

PLAN D'ACTION

DEPARTEMENTAL

2026-2027



SOMMAIRE

La commission technique GR	1
Les compétitions	2
Le jugement	5
Les regroupements	8

La commission GR

Adresse du comité départemental :

Comité départemental de Gymnastique des Hauts de Seine
Maison des sports – place Jules Hunebelle
92140 CLAMART

Responsable technique GR

Aurélie Baron- [mail](#)

Responsable des juges

Aurélie Baron - [mail](#)

Responsable PAS

Camille Robin – [mail](#)

Membres

Ambre Dumm Hecker

Sarah Mercier Phan

Manon Ruffier Panis

Les compétitions

Individuel National B, Coupe Nationale ensembles et Equipe Individuels N1 et N2 et Régional A

Pré-engagements : avant le 22 septembre 2026

Engagements : avant le 22 septembre 2026

- **A envoyer** : via ENGAGYM

Règlement : 11,00 € par individuel : par virement bancaire avant la date de compétition, 20,00 € par ensemble/équipe

Date de la compétition : 10 et 11 octobre 2026

Lieu : Antony (organisé par Antony GR)

Ens. Nationaux, Individuel National A, Trophée Fédéral A,B, Régionale et Régionale B individuel

Pré-engagements : avant le 15 octobre 2026

Engagements : avant le lundi 15 décembre 2026

- **A envoyer** : via ENGAGYM

- **Pour les Nationales par équipe** : voir brochure technique GR nat.

Règlement : 20,00 € par ensemble, duo et 11,00 € par individuel: par virement bancaire avant la date de la compétition.

Date de la compétition : 23 et 24 janvier 2027

Lieu : Rueil-Malmaison

Challenge HAPPY GYM LOISIRS

Date de la compétition : 23 ou 24 janvier 2027

Lieu : Rueil-Malmaison

Public : RESERVE à un public « loisir », n'ayant pas été engagé dans le circuit fédéral FFGYM et/ou régional FFGYM

Format :

- Exercice libre avec éléments imposés en musique 45' à 1' sur un ½ praticable. 5 à 6 éléments corporels et 5 à 6 éléments engins (selon les catégories d'âge)
- Exercice libre par groupe de 4 à 8 gymnastes en musique
- **Catégories :** individuel : 8-9 ans (2019-2018), 10-11 ans (2017-2016), 12-13 ans (2015-2014) et 14 et + (2013 et +)

Ensemble : 10-11 ans et 10+

Engagements : avant le 15 décembre 2026

Pas possible d'engager en individuel ET en ensemble une même gymnaste.



Au vu du nombre d'engagés, nous devons limiter à 15 gymnastes engagés par club en individuel toutes catégories confondues

Règlement : 5,00 € par individuel et 8,00 € par ensemble: par virement bancaire avant la date de compétition.

Notation : Juges clubs et/ou gymnastes ayant 14 ans et +

Les informations complémentaires vous seront envoyées ultérieurement

COUPE FORMATION 2

Engagements : avant le 15 décembre 2026

- **A envoyer** : via ENGAGYM

Date de la compétition :

Etape 1 : 13 et 14 février 2027 – Rueil-Malmaison

Etape 2 : samedi 22 mai 2027 (Lieu en attente)

Règlement : 5,00 € par gymnaste engagée : par virement bancaire avant la date de compétition.

Contenu des étapes :

Etape 1 : ML + Tests techniques : corde, cerceau, ballon

Etape 2 : Engin (massues) + Tests techniques : ruban + Tests physiques

Pour cette année, le ML et l'enchaînement aux massues sera sur une musique imposée.

Brochure:

Site FFG / Base documentaire / GR / Coupe Formation

Le jugement

Lors des compétitions départementales

Disponibilité des juges :

- **Présence de deux juges par club obligatoire pour la durée de la compétition**

A envoyer à **Aurélié Baron** – [mail](#)

Formation de juges : cours et examen de Juge niveau 1

Inscriptions : jusqu'au premier jour de formation à envoyer via le lien ci-dessous:

<https://ffgym-idf.catalogueformpro.com/5/gymnastique-rythmique/3163422/formation-de-juge-gr-niveau-1>

Code formation: FJ.GR.N1

Formation de juges : cours et examen de Juge niveau 1

Règlement : 55,00 € par candidat(e)

Conditions : être né(e) en 2013 et avant

être licencié(e) en FFGYM pour la saison en cours lors de l'inscription.

En cas d'obtention avant l'âge exigé, le diplôme prend effet à compter des 14 ans révolus, mais peut le passer avant ses 14 ans révolus.

- La formation doit avoir été suivie à hauteur de 20h pour pouvoir se présenter à l'examen.

- L'examen est organisé par le Comité Régional

Contenu :

- DB : individuel et ensemble Régional
- DA : individuel et ensemble Régional
- Artistique : individuel et ensemble régional
- Ligne et chronomètre tout niveau
- Coupe formation : exécution

Dates : prévoir un repas

- 03 octobre (crifgym) Art RGI / Généralités : time et line
- 04 octobre 2026 (crifgym) : Art RGI et DA RGI / Videos
- 8 novembre 2026 (visio) : DB RGI et Vidéos RGI (Art DA et DB)
- 11 novembre 2026 (crifgym) : Coupe Formation et DA RGG / Vidéos
- 28 novembre 2026 (crifgym) : DB et DA RGG / vidéos
- 29 novembre 2026 (visio) : DA RGG / vidéos RGG (DB DA ART)
- 16 janvier 2027 (crifgym) Examen blanc et révisions

Horaires :

- Samedi 14H00-18H00
- Dimanche 9h30-16H30

Lieu : Crifgym (Suresnes) et visio

Examen :

- Date : 17 janvier 2027
- Lieu : COLOMBES

Les candidats devront être en possession de :

Brochure technique régionale

Code FIG aménagé des programmes fédéraux

Les regroupements

Regroupement départemental Performance et fédéral

Public concerné : gymnastes engagées en Nationale A, B, et N1/N2 à partir de la catégorie 12 ans.

Objectifs :

- Préparer la saison individuelle
- Améliorer le niveau des gymnastes
- Proposer des interventions spécifiques aux gymnastes.

Dates et horaires :

- Samedi 16 octobre et Dimanche 17 octobre
- Organisation des 2 jours en fonction du lieu et du nombre de participants

Lieu : (En attente)



Comité départemental de Gymnastique
des Hauts de Seine
Maison des sports - place Jules Hunebelle
92140 CLAMART
Email : contact@ffgym-cd92.fr
<http://cd92.ffgym.fr/>