

PLAN D'ACTION DEPARTEMENTAL

2025-2026



SOMMAIRE

La commission technique GR	1
Les compétitions	2
Le jugement	5
Les regroupements	8

La commission GR

Adresse du comité départemental :

Comité départemental de Gymnastique des Hauts de Seine
Maison des sports – place Jules Hunebelle
92140 CLAMART

Responsable technique GR

Aurélie Baron- [mail](#)

Responsable des juges

Aurélie Baron - [mail](#)

Responsable PAS

Camille Robin – [mail](#)

Membres

Ambre Dumm Hecker

Sarah Mercier Phan

Manon Ruffier Panis

Les compétitions

Individuel catégorie Nationale, Fédérale et Régionale A

Pré-engagements : avant le 30 septembre 2025

Engagements : avant le 30 septembre 2025

- **A envoyer** : via ENGAGYM

Règlement : 11,00 € par individuel : par virement bancaire avant la date de compétition

Date de la compétition : 11 et 12 octobre 2025

Lieu : Antony (organisé par Antony GR)

Ens. Catégorie Nationale, Trophée Fédéral A,B,C, Régionale et Régionale B individuel

Pré-engagements : avant le 15 novembre 2025

Engagements : avant le lundi 15 décembre 2025

- **A envoyer** : via ENGAGYM

- **Pour les Nationales par équipe** : voir brochure technique GR nat.

Règlement : 20,00 € par ensemble, duo et 11,00 € par individuel: par virement bancaire avant la date de la compétition.

Date de la compétition : 14 et 15 février 2026

Lieu : Rueil-Malmaison

Challenge HAPPY GYM LOISIRS

Date de la compétition : 14 ou 15 février 2026

Lieu : Rueil-Malmaison

Public : RESERVE à un public « loisir », n'ayant pas été engagé dans le circuit fédéral FFGYM et/ou régional FFGYM

Format :

- Exercice libre avec éléments imposés en musique 45' à 1' sur un ½ praticable. 5 à 6 éléments corporels et 5 à 6 éléments engins (selon les catégories d'âge)
- Exercice libre par groupe de 4 à 8 gymnastes en musique
- **Catégories :** individuel : 8-9 ans (2018-2017), 10-11 ans (2016-2015), 12-13 ans (2014-2013) et 14 et + (2012 et +)

Ensemble : 10-11 ans et 10+

Engagements : avant le 15 décembre 2025

Pas possible d'engager en individuel ET en ensemble une même gymnaste.



Au vu du nombre d'engagés, nous devons limiter à 15 gymnastes engagés par club en individuel toutes catégories confondues

Règlement : 4,00 € par individuel et 8,00 € par ensemble: par virement bancaire avant la date de compétition.

Notation : Juges clubs et/ou gymnastes ayant 14 ans et +

Les informations complémentaires vous seront envoyées ultérieurement

COUPE FORMATION 2

Engagements : avant le 15 décembre 2025

- **A envoyer** : via ENGAGYM

Date de la compétition :

Etape 1 : 14 et 15 février 2026 – Rueil-Malmaison

Etape 2 : samedi 30 mai 2026 (Sèvres – à confirmer)

Règlement : 5,00 € par gymnaste engagée : par virement bancaire avant la date de compétition.

Contenu : voir brochure régionale

Brochure:

Site FFG / Base documentaire / GR / Coupe Formation

Le jugement

Lors des compétitions départementales

Disponibilité des juges :

- **Présence de deux juges par club obligatoire pour la durée de la compétition**

A envoyer à Aurélie Baron – [mail](#)

Formation de juges : cours et examen de Juge niveau 1

Inscriptions : jusqu'au premier jour de formation à envoyer via le lien ci-dessous:

https://www.crif-ffgym.com/INSCRIPTION-FORMATION-JUGES_a4477.html

Code formation: FJ.GR.N1

Formation de juges : cours et examen de Juge niveau 1

Règlement : 55,00 € par candidat(e)

Conditions : être né(e) en 2011 et avant

être licencié(e) en FFGYM pour la saison en cours lors de l'inscription.

En cas d'obtention avant l'âge exigé, le diplôme prend effet à compter des 14 ans révolus, mais peut le passer avant ses 14 ans révolus.

- **La formation doit avoir été suivie à hauteur de 20h pour pouvoir se présenter à l'examen.**

- L'examen est organisé par le Comité Régional

Contenu :

- DB : individuel et ensemble Régional
- DA : individuel et ensemble Régional
- Artistique : individuel et ensemble régional
- Ligne et chronomètre tout niveau
- Coupe formation : exécution

Dates : prévoir un repas

- 4-5 octobre 2025
- 8-9 novembre 2025
- 29-30 novembre 2025
- 4 janvier 2026 (susceptible d'être annulée en fonction de votre avancée dans la formation)
- 24 janvier 2026

Horaires :

- Samedi 14H00-18H00
- Dimanche 9h30-16H30

Lieu : Crifgym (Suresnes) et visio**Examen :**

- Date : 25 janvier 2026
- Lieu : COLOMBES

Les candidats devront être en possession de :

Brochure technique GR FFG de la saison en cours

Brochure technique régionale et plan d'action départemental GR

Code de pointage FIG

Les regroupements

Regroupement départemental Performance et fédéral

Public concerné : gymnastes engagées en Nationale A, B ou C, et Fédéral à partir de la catégorie 12-13 ans.

Objectifs :

- Préparer la saison individuelle
- Améliorer le niveau des gymnastes
- Proposer des interventions spécifiques aux gymnastes.

Dates et horaires :

- Samedi 18 octobre et dimanche 19 octobre
- Organisation sur 2 jours en fonction du lieu et du nombre de participants

Lieu : (En attente)



Regroupement départemental Performance et fédéral ensembles

Public concerné : ensembles engagés en Performance et TFA

Objectifs :

- Regrouper les gymnastes et dynamiser le travail des ensembles
- Préparation aux championnats de France pour les performances et TFA

Date et horaires :

- Samedi 23 et dimanche 24 mai 2026

Horaires:

- À confirmer

Lieu : (En attente)

Il est demandé aux clubs présents de venir avec un cadre pour accompagner les gymnastes lors du regroupement.



Comité départemental de Gymnastique
des Hauts de Seine
Maison des sports - place Jules Hunebelle
92140 CLAMART
Email : contact@ffgym-cd92.fr
<http://cd92.ffgym.fr//>