

Echauffement articulaire 25 minutes sur plateau/30min en salle de boxe. Echauffement à l'après de 3 minutes par équipe.

Plateau A

Réunion des juges JUDGE

Echauffement sur plateau: 9h35 - Compétition : 10h-11h20

Catégories: Fed A - Trophée Régional 2 - 9-10-11 ans
Rotation 1

SAUT	BARRES ASYMETRIQUES	POUTRE	SOL	REPOS
Fed A - Trophée Régional 2 - 9-10-11 ans LA GARENNES COLOMBES-OGG Équipe 2: Sahar KOSSO Philippine ALMANBAC Nagwaine FOLKORO Zohé CARBOU Elise BLUX	Fed A - Trophée Régional 2 - 9-10-11 ans PUTEAUX SMP Équipe 2: Victoria DUARTE Ambre BLANCHETIERE LAUTHER Sapora SARFATI Emma DEBACHE-ABITBOL Sarah ROSSIGNOL-BACCHUS	Fed A - Trophée Régional 2 - 9-10-11 ans LEVALLOIS-SCSGA Équipe 2: Lina ANELKA Romane AVISSE Juliette CELESTIN URBAIN Romane DAHDI Lesopoline RUCDCHON	Fed A - Trophée Régional 2 - 9-10-11 ans LE PLESSIS ROBINSON EGR Équipe 2: ELWENN AUGRIS Anais VEYSSEIE Lucasien MACLEAN Alyssa MOTARD	

Echauffement sur plateau: 11h45 - Compétition : 11h45-13h05

Catégories: Fed A - Trophée Régional 2 - 9-10-11 ans
Rotation 2

SAUT	BARRES ASYMETRIQUES	POUTRE	SOL	REPOS
Fed A - Trophée Régional 2 - 9-10-11 ans MALAKOFF-USMM Équipe 3: Inès LOUPHOUNGOU Ira BRAHIMI Thibaut FAUCONNET-IBO Marame CHABI	Fed A - Trophée Régional 2 - 9-10-11 ans COURBEVOIE-EGC Équipe 3: EMILY ETTOUATI Iraya GÉRAARD Camille KOUDEBERT Clém TRAN Norah WAÏDEYE	Fed A - Trophée Régional 2 - 9-10-11 ans LA VALLAANTE CLICHY Équipe 3: Inès DETHOMAS Ela GUILMOTO Collette SEANNE Maya KHERRI Chiara MARIASH	Fed A - Trophée Régional 2 - 9-10-11 ans VILLENEUVE LA G AVEGCMGV Équipe 2: CARLA ABOU AHMED Keya BANGIMBA DIEYI USF HOUNMAN	

Echauffement sur plateau: 13h05 - Compétition : 13h30-14h50

Catégories: Fed A - Trophée Régional 2 - 9-10-11 ans
Rotation 3

SAUT	BARRES ASYMETRIQUES	POUTRE	SOL	REPOS
Fed A - Trophée Régional 2 - 9-10-11 ans ANTONY-ALCEA Équipe 6: Luz-ANGELA DRIGSS-LOPEZ-BRIANT Aya HAMCI Jade LIBERT Aria YACINE	Fed A - Trophée Régional 2 - 9-10-11 ans BAGNEUX-COMB Équipe 6: Aïss DOUCOURE Zony MASSEAU Ily rose SHARINI Reya JAMMAZ	Fed A - Trophée Régional 2 - 9-10-11 ans NANTERRE-ESN Équipe 6: ESTHER AMARAL Enora TALDIR Léon LEGRIS Eloise COURTOIS Leslie LUSGÉ	Fed A - Trophée Régional 2 - 9-10-11 ans COURBEVOIE-EGC Équipe 6: Camille BOUVIER Aya CHADOUCHE CANDOUSSO Mia NOUVEY Eden KICHENIN VONTHRON ANTA KOUNTA	

Palmarès TR2 7 ans: 14h50

Echauffement salle de boxe: 14h40 - Compétition: 15h10-16h30

Catégories: Fed A - Trophée Régional 2 - 9-10-11 ans
Rotation 4

SAUT	BARRES ASYMETRIQUES	POUTRE	SOL	REPOS
Fed A - Trophée Régional 2 - 9-10-11 ans CLAMART-GYM 92 Équipe 2: STELLA RAGUIN ROBERT Takou Youma BATHLY June Dalme JOLIE TISON Daphné KEVEKIA Mai-Lan TRAN VAN CHAU	Fed A - Trophée Régional 2 - 9-10-11 ans ANTONY-ALCEA Équipe 4: Anis FOREST Inaya NOURBAHAY Aïssa POMMARD Daphine VOCEZ-PEITIT	Fed A - Trophée Régional 2 - 9-10-11 ans NANTERRE-ESN Équipe 4: Lina GARCIA Aïsa ABIDI Dahlia CHALAL Chadon Alenandra AGUIE YAPI Maxime BDUVILLOIS	Fed A - Trophée Régional 2 - 9-10-11 ans LA VALLAANTE CLICHY Équipe 4: Louise BARATHON Alice FRANK Raphaëlle GENON-CATALOT Aya HABA Léonie KACZMAREK-BATILE	

Echauffement salle de boxe: 16h00 - Compétition: 16h30-17h50

Catégories: Fed A - Trophée Régional 2 - 9-10-11 ans
Rotation 5

SAUT	BARRES ASYMETRIQUES	POUTRE	SOL	REPOS
Fed A - Trophée Régional 2 - 9-10-11 ans RUEL MALLMAISON-RACGA Équipe 2: Jade FOUSSE Emilie AL CARAZ Noémie GARNIER Ira-rose MAUFAY Agotline CAPPAY	Fed A - Trophée Régional 2 - 9-10-11 ans ANTONY-ALCEA Équipe 4: Capucine BERNARD Emmi HERMIFAN Marjoux ROMEU Maya AÏSSOU Aïsa LOUIS-PHILIPPE	Fed A - Trophée Régional 2 - 9-10-11 ans	Fed A - Trophée Régional 2 - 9-10-11 ans BAGNEUX-COMB Équipe 5: Eline BELIAL Fat-igues CISSOKHO Lyna MORESSE-PHALIT Emma SOULÉ Ambre VAZIRI	

Echauffement salle de boxe: 17h20 - Compétition: 17h50-19h00

Catégories: Fed A - Trophée Régional 2 - 9-10-11 ans
Rotation 6

SAUT	BARRES ASYMETRIQUES	POUTRE	SOL	REPOS
Fed A - Trophée Régional 2 - 9-10-11 ans BAGNEUX-COMB Équipe 4: Anis ADAMASHVILI Salma ASSADOU Lara KUDMANOVIC Hava VICTOR Madeline KÉLCHÉ	Fed A - Trophée Régional 2 - 9-10-11 ans ALUNE SEVRENNÉ Équipe 2: Aïssie ATTALI CHALMETTE Salome DOBEL Savina GARTIA Rhyza TAGNON Garance GZHEBI	Fed A - Trophée Régional 2 - 9-10-11 ans	Fed A - Trophée Régional 2 - 9-10-11 ans MALAKOFF-USMM Équipe 4: Layna KTENGE Juliette NÉF Yasmine BELHAM Jade KAHÉ DELAUNE	

Palmarès TR2 9-11 ans et 10-13 ans: 19h00

Présence au palmarès obligatoire - Tenue correcte des entraîneurs obligatoire (cf. plan d'action régional)
Le responsable de la compétition se réserve le droit d'avancer de 10 minutes le début de la compétition et de 30 minutes les palmarès
Rappel: le plateau de compétition est réservé aux gymnastes, aux entraîneurs, responsables des juges et aux administratifs du Comité et interdit à toute autre personne sauf dérogation exceptionnelle de la part du responsable de plateau.
N'oubliez pas de télécharger vos musiques sur DJ gym (au plus tard le mercredi qui précède la compétition)

Compétition départementale GAF - Samedi 03 février 2024

Gymnase Jean Guimier - Rue Salvador Allende, 92220 Bagneux-

Ordre de passage nominatif - GAF équipe Fed A/TR1/TR2/Perf/Nat

VERSION PROVISOIRE DU 11 janvier 2024

Echauffement articulaire 25 minutes sur plateau/30min en salle de boxe. Echauffement à l'agrès de 3 minutes par équipe.

Plateau A

Réunion de juges 9h00

Echauffement sur plateau: 9h35 - Compétition : 10h-11h20

Catégories: Fed A - Trophée Régional 2 - 7-8-9 ans

Rotation 1

SAUT	BARRES ASYMÉTRIQUES	POUTRE	SOL	REPOS
Fed A - Trophée Régional 2 - 7-8-9 ans LA GARENNES COLOMBES-OGG Equipe 4: Emilie LAGANNE Laura MOSSOT Nina BARRY Maïa CHAUSSIN	Fed A - Trophée Régional 2 - 7-8-9 ans PUTEAUX-SMP Equipe 2: Emma STAMPA Assia SISSOKO Kenza MKAOUAR Alice MEUNIER Adèle SIGNOREL	Fed A - Trophée Régional 2 - 7-8-9 ans NANTERRE-ESN Equipe 5: Soukayna BETORANGAL Anais EXILIE Sara AYADI Dana TCHACHUANG PADIA Shayma SADOK	Fed A - Trophée Régional 2 - 7-8-9 ans CLAMART GYM. 92 Equipe 3: Margot DE BONNAFOS Maëlle BENKIMOUN Romy LABITA CHARLINE GENESTIER victoria BERGIA	Fed A - Trophée Régional 2 - 7-8-9 ans BAGNEUX-COMB Equipe 2: Léonie BAUDOIN Sokhna DIONE Aya LAOUANI Noéline NKOUMAZOK Kei-noah NUSSIER DELEM

Echauffement sur plateau: 11h20 - Compétition : 11h45-13h05

Catégories: Fed A - Trophée Régional 2 - 7-8-9 ans

Rotation 2

SAUT	BARRES ASYMÉTRIQUES	POUTRE	SOL	REPOS
Fed A - Trophée Régional 2 - 7-8-9 ans MALAKOFF-USMM Equipe 2: Rose JOMIER Stefania LUCHERINI Nora MARTIN Eléonore DANET	Fed A - Trophée Régional 2 - 7-8-9 ans NANTERRE-ESN Equipe 7: Warda KHELIFI Kyara DIOUANI Letty BREVUNE Emilia DIB Aliyah BIAS DA VEIGA	Fed A - Trophée Régional 2 - 7-8-9 ans ANTONY-ALCEA Equipe 2: Sofia BARKI Clémence DESPIN Diane DESPIN Lucie HENNION Isaure LICHTENBERGER	Fed A - Trophée Régional 2 - 7-8-9 ans LA GARENNES COLOMBES-OGG Equipe 3: Jannah GUILMAIN Charlie MASSABO Inna TALL Mathilde BECKER Nahia BENNIS AMOSTEGUI	Fed A - Trophée Régional 2 - 7-8-9 ans CLAMART GYM. 92 Equipe 4: MIA MALAN Victoria COCOZZA Lydia HADDAD Louise DOUDARD Nihale LATRECH

Echauffement sur plateau: 13h05 - Compétition : 13h30-14h50

Catégories: Fed A - Trophée Régional 2 - 7-8-9 ans et 10/13 ans

Rotation 3

SAUT	BARRES ASYMÉTRIQUES	POUTRE	SOL	REPOS
Fed A - Trophée Régional 2 - 10-13 ans ANTONY-ALCEA Equipe 2: Léane HEZARD Lyà LARADI Ranim ABAZA Elyssa JOLY Sarah TOBBAL	Fed A - Trophée Régional 2 - 10-13 ans CLAMART GYM. 92 Equipe 3: Juliette DURIN ALICE GEPEL Agathe MOPIN Apolline JUHAN Mila D'HONT	Fed A - Trophée Régional 2 - 7-8-9 ans NANTERRE-ESN Equipe 6: Clara LEGRAND Mila SURVILLE Chloe RACINE Lou DEFORGE Nafissa ABENIA	Fed A - Trophée Régional 2 - 7-8-9 ans TOURISTES DE SURESNES Equipe 2: Anaëlle DEBAIR FRAY Agathe LAUTOUR Naelie LEMBERT BOUCHAUT Niama AIT ATMANE	Fed A - Trophée Régional 2 - 7-8-9 ans NANTERRE-ESN Equipe 8: Manon DIOUM Sarah TANZE Camille RODRIGUEZ Leina AFKIR Lina DELETTRE

Palmarès TR 2, 7-9ans : 14h50

Echauffement salle de boxe: 14h40 - Compétition: 15h10-16h30

Catégories: Fed A - Trophée Régional 2 - 10/13 ans

Rotation 4

SAUT	BARRES ASYMÉTRIQUES	POUTRE	SOL	REPOS
Fed A - Trophée Régional 2 - 10-13 ans BOIS COLOMBES SPORTS Equipe 2: Margot SHIRO Romane QUINTIN Olympe BOUIGUE DORES Eileen PEREZ Joséphine LAROCHE SOUVOROF	Fed A - Trophée Régional 2 - 10-13 ans MALAKOFF-USMM Equipe 4: Margaux DESOBRY Maëva MATUVIO LE PAPE Emmie CAUSSE Mélodie CELESTE Madison PEREE	Fed A - Trophée Régional 2 - 10-13 ans LEVALLOIS-SCSGA Equipe 3: Melina AZIB Mathilde CELESTIN URBAIN Elise EPAILLARD Clara TEGEN Seraphine PRISO	Fed A - Trophée Régional 2 - 10-13 ans JEUNE SEVRIENNE Equipe 2: Abby BOUTERUCHE Flora IZUMO Ambre PERREARD Lisa OLIVEIRA	Fed A - Trophée Régional 2 - 10-13 ans BAGNEUX-COMB Equipe 3: Lou BIANCONI CEDRONE Sarah BLATTI Marwa GUESRI Shayma SOBRE Jade KRAUS

Echauffement salle de boxe: 16h00 - Compétition: 16h30-17h50

Catégories: Fed A - Trophée Régional 2 - 10/13 ans

Rotation 5

SAUT	BARRES ASYMÉTRIQUES	POUTRE	SOL	REPOS
Fed A - Trophée Régional 2 - 10-13 ans RUEIL MALMAISON-RACGA Equipe 2: Maehys BLINOFF Sasha BORMUTH Maely BROTTET FLAVIGNY Flore DUNOYER DE SEGONZAC Thalia MATHIEU	Fed A - Trophée Régional 2 - 10-13 ans TOURISTES DE SURESNES Equipe 2: Adèle BERTONI Liz HOURI Blanche LEVESQUE Colombe MATTE Loélia TOI	Fed A - Trophée Régional 2 - 10-13 ans MALAKOFF-USMM Equipe 3: Elena SALCIEANU Alice EBALARD Loélie GAUTIER Louise AGRAPART Elsa CHEBLI	Fed A - Trophée Régional 2 - 10-13 ans LE PLESSIS ROBINSON-EGR Equipe 2: Olivia GERAUT Léonie DE LIMA DUROT Pauline KNEMP Lina MARGATÉ	Fed A - Trophée Régional 2 - 10-13 ans BAGNEUX-COMB Equipe 4: Lina ABARCHIH Aya ALIKKANE Sienna BUSGUTH Assia ALIKKANE Lucine DUTIER LE BAIL

Echauffement salle de boxe: 17h20 - Compétition: 17h50-19h00

Catégories: Fed A - Trophée Régional 2 - 10/13 ans

Rotation 6

SAUT	BARRES ASYMÉTRIQUES	POUTRE	SOL	REPOS
Fed A - Trophée Régional 2 - 10-13 ans CLAMART GYM. 92 Equipe 4: RAZANE TOURKI Laly BEZUT Quetzali PORTILLO MORO Déborah GENESTIER Meï Lin NARDELLI TRAN	Fed A - Trophée Régional 2 - 10-13 ans LEVALLOIS-SCSGA Equipe 4: Tessa CYMERMAN Themis GELIBERT Emmie LEGOFF Lou LHOMMEAU Apolline LUSSIGNY	Fed A - Trophée Régional 2 - 10-13 ans ST CLOUD-UASSC Equipe 2: Suzanne AUGUE Albane CARDOSO-DA-COSTA Anais CAZALET Leonie DIRRIG Constance WEPHRE	Fed A - Trophée Régional 2 - 10-13 ans COURBEVOIE-EGC Equipe 2: Julie DELAPLACE Inès EL HICHOU Chloé MARION Daphné CHALEAT Justine HOUBERT	

Palmarès TR2, 9-11 ans et 10-13ans: 19h00

Présence au palmarès obligatoire - Tenue correcte des entraîneurs obligatoire (cf. plan d'action régional)

Le responsable de la compétition se réserve le droit d'avancer de 10 minutes le début de la compétition et de 30 minutes le palmarès

Rappel : le plateau de compétition est réservé aux gymnastes, aux entraîneurs, responsables des juges et aux administratifs du Comité et interdit à toute autre personne sauf dérogation exceptionnelle de la part du responsable de plateau.

N'oubliez pas de télécharger vos musiques sur DJ gym (au plus tard le mercredi qui précède la compétition)

Compétition départementale GAF - Dimanche 04 février 2024

Gymnase Jean Guimier - Rue Salvador Allende, 92220 Bagneux-

Ordre de passage nominatif - GAF équipe Fed A/TR1/TR2/Perf/Nat

VERSION PROVISOIRE DU 11 janvier 2024

Echauffement articulaire 30 minutes sur plateau/30min en salle de boxe. Echauffement à l'agrès de 3 minutes par équipe.

Plateau A

Réunion de juges 8h30

Echauffement 9h - Compétition : 9h30 - 10h50

Categories: Nationale 10-11 ans GAF, Nationale 10-13 ans GAF, Nationale 12-15 ans GAF

Rotation 1

SAUT	BARRES ASYMÉTRIQUES	POUTRE	SOL	REPOS
Nationale 10-13 ans GAF	Nationale 10-11 ans GAF	Nationale 12-15 ans GAF	Nationale 10-13 ans GAF	Nationale 12-15 ans GAF
CLAMART GYM. 92 Equipe 1: Layla BERHILI Heaven FERREIRA Emma ESCARGUEIL	CLAMART GYM. 92 Equipe 1: Naéli FERNANDEZ GHIOTTI Apolline ASTIER-DELIEUVIN Jeanne TROUVE Couro-Hawa WANE	CLAMART GYM. 92 Equipe 1: Noa Layla CALNAN Sophia DOGHMANI ESNARD Inès CABOS	PUTEAUX-SMP Equipe 1: Louise FLEURIER Lina TAYABI Camilia FADLE Stella ZEITOUN Emma CHARLEY	CLAMART GYM. 92 Equipe 2: Clemence GOUTERON Mathilde BOUILLIÉ Liya SORBE

Echauffement 10h50 - Compétition : 11h20 - 13h00

Categories: Nationale 10 ans et plus GAF, Regionale 10 ans et plus GAF

Rotation 2

SAUT	BARRES ASYMÉTRIQUES	POUTRE	SOL	REPOS
Nationale 10 ans et plus GAF	Nationale 10 ans et plus GAF	Nationale 10 ans et plus GAF	Nationale 10 ans et plus GAF	Regionale 10 ans et plus GAF
LE PLESSIS ROBINSON-EGR Equipe 1: Heloise DUSOULIER Noémie BORYCHOWSKI Cyrille FRANCOVILLE Joanne BRUNEAU Clotilde RANC	LA VAILLANTE CLICHY Equipe 1: Salome BOUGON Vladyslava HUTOVSKA Sydney KOFFI Katia PEREZ	PUTEAUX-SMP Equipe 1: Elisabeth ANDREO Emma DEBEAUDOIN Sarah LOUBIBET Lucille FRANCOIS DORE Lilya CHAKOR	MALAKOFF-USMM Equipe 1: Shanel MEKHFY Nélla-rose RAMANOELINA Manon GALLOIS Charline PETETIN Lili ESTEVE	CLAMART GYM. 92 Equipe 1: Emma CASSARA Maeva TAGAWA Marion CRÉPOL Romane LALANDE Sixtine GUICHARD

Palmarès National 10/11 ans, 10/13 ans, 12/15 ans et 10 ans et + 13h

Echauffement: 12h50 - Compétition: 13h20- 15h00

Categories: Regionale 10 ans et plus GAF

Rotation 3

SAUT	BARRES ASYMÉTRIQUES	POUTRE	SOL	REPOS
Regionale 10 ans et plus GAF	Regionale 10 ans et plus GAF	Regionale 10 ans et plus GAF	Regionale 10 ans et plus GAF	Regionale 10 ans et plus GAF
LE PLESSIS ROBINSON-EGR Equipe 1: Manon AUZEREAU Sabrine BOUZEKRI Syrine BOUZEKRI Assia BELKADI	BAGNEUX-COMB Equipe 1: Beatrix NEMET Iris MASUREL Ines BOUSQUET	ANTONY-ALCEA Equipe 2: Laura GAUDEMER Julie GRAMMATICO Océane MOURROT Amandine NDOMBASI	PUTEAUX-SMP Equipe 1: Marine PIGEONNAT Céleste JEANNE Louise PHAM Camille DUCHENE	ST CLOUD-UASSC Equipe 1: Blanche DE MONTFUMAT Celine BONNARD Angela DAVI Auregane SALSET

Echauffement: 14h30 - Compétition: 15h00 - 16h40

Categories: Regionale 10 ans et plus GAF, Regionale 10-15 ans GAF

Rotation 4

SAUT	BARRES ASYMÉTRIQUES	POUTRE	SOL	REPOS
Regionale 10-15 ans GAF	Regionale 10-15 ans GAF	Regionale 10-15 ans GAF	Regionale 10 ans et plus GAF	Regionale 10 ans et plus GAF
MALAKOFF-USMM Equipe 1: Jade OUBASSOU-SKENDRAOUI Manon VASSEUR Clotilde GAQUIERE Fantine SABLAYROLLES	TOURISTES DE SURESNES Equipe 1: Fatime BENCHRIF Aya IDALI Gabrielle LECORNET Olivia ROCQUET	RUEIL MALMAISON-RACGA Equipe 1: Lola DODEMAND Louise GENTAIS Alice TERRIER Héloïse FOURE Clemence MONTAIGNE CATHERINE	ANTONY-ALCEA Equipe 1: Sorelle GIRARD Julia PITHIQUOT Clémence SATIN Lilia YOVO-VASILESCU	COURBEVOIE-EGC Equipe 1: SIBEL KARAMESHINOVA Zoé PICHON Stella CHAMINAS Lucie SALMON Ylona CANDELON

Palmarès Performance Regionale 10/15 ans et 10 ans et + 16h40

Echauffement: 16h30 - Compétition: 17h00 - 18h40

Categories: Perf Regionale 7-9 ans GAF, REGIONALE 7 A 8 ANS GAF

Rotation 5

SAUT	BARRES ASYMÉTRIQUES	Repos	POUTRE
REGIONALE 7 A 8 ANS GAF	REGIONALE 7 A 8 ANS GAF	Regionale 7-9 ans GAF	Regionale 7-9 ans GAF
BAGNEUX-COMB Equipe 1: Tövina KARAMOKO Daniela ONOCHIE Faustine RONDEAU Phygiannie BESALA LOBOKO Liliya AHMAR	TOURISTES DE SURESNES Equipe 1: Coline LY Alissa SARVUT Amelia SAUVAGE Aimée TRIFOT	COURBEVOIE-EGC Equipe 1: YELEN FILLIASTRE Nané DAVTYAN Kadia LY Aïda NDIAYE Emma NOPHAL	CLAMART GYM. 92 Equipe 1: Milla FURET Enola ORTA Any MAGUIRAGA LYU LAROCHELLE KALINSKY Marielle GERAUD

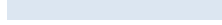
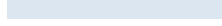
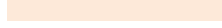
Palmarès Performance Regionale 7/8 ans et 7/9 ans 18h40

Présence au palmarès obligatoire - Tenue correcte des entraîneurs obligatoire (cf. plan d'action régional)

Le responsable de la compétition se réserve le droit d'avancer de 10 minutes le début de la compétition et de 30 minutes le palmarès

Rappel : le plateau de compétition est réservé aux gymnastes, aux entraîneurs, responsables des juges et aux administratifs du Comité et interdit à toute autre personne sauf dérogation exceptionnelle de la part du responsable de plateau.

N'oubliez pas de télécharger vos musiques sur DJ gym (au plus tard le mercredi qui précède la compétition)



Compétition départementale GAF - Dimanche 04 février 2024

Gymnase Jean Guimier - Rue Salvador Allende, 92220 Bagneux-

Ordre de passage nominatif - GAF équipe Fed A/TR1/TR2/Perf/Nat
VERSION PROVISOIRE DU 11 janvier 2024

Echauffement articulaire 30 minutes sur plateau/30min en salle de boxe. Echauffement à l'agrès de 3 minutes par équipe.

Plateau B

Réunion de juges 8h30

Échauffement 9h: - Compétition : 9h30 - 10h50

Categories: TR 1 10 ans et + GAF
Rotation 1

SAUT	BARRES ASYMÉTRIQUES	POUTRE	SOL	REPOS

Échauffement 10h50: - Compétition: 11h20 - 13h00

Categories: TR 1 ; 14 ans et plus GAF
Rotation 2

SAUT	BARRES ASYMÉTRIQUES	POUTRE	SOL	REPOS

Palmarès TR 1 10 ans et + et TR 1 14 ans et + 13h

Échauffement: 12h50 - Compétition: 13h20- 15h00

Categories: TR 1 10/ 13 ans GAF
Rotation 3

SAUT	BARRES ASYMÉTRIQUES	POUTRE	SOL	REPOS

Échauffement: 14h30 - Compétition: 15h00 - 16h40

Categories: TR 1 10/ 13 ans GAF
Rotation 4

SAUT	BARRES ASYMÉTRIQUES	POUTRE	SOL	REPOS

Palmarès TR 1 10/13 ans 16h40

Échauffement: 16h30 - Compétition: 17h00 - 18h40

Categories: TR 1 12/ 15 ans GAF
Rotation 5

SAUT	BARRES ASYMÉTRIQUES	Repos	POUTRE

Palmarès TR 1 12/15 ans 18h40

Présence au palmarès obligatoire - Tenue correcte des entraîneurs obligatoire (cf. plan d'action régional)
Le responsable de la compétition se réserve le droit d'avancer de 10 minutes le début de la compétition et de 30 minutes le palmarès

Rappel : le plateau de compétition est réservé aux gymnastes, aux entraîneurs, responsables des juges et aux administratifs du Comité et interdit à toute autre personne sauf dérogation exceptionnelle de la part du responsable de plateau.

N'oubliez pas de télécharger vos musiques sur DJ gym (au plus tard le mercredi qui précède la compétition)