

**COMITÉ DÉPARTEMENTAL DES  
HAUTS DE SEINE**



**GYMNASTIQUE ARTISTIQUE  
FÉMININE  
SAISON 2023-2024**

# SOMMAIRE

Sommaire .....	1
Commission technique départementale.....	2
Modifications pour la saison 2022-2023 .....	3
Fédérale A – Trophée Régional 1 et 2 - 2023-2024 .....	4
Commission compétition .....	6
Calendrier des compétitions 2023-2024 .....	9
Dates limites d'engagement.....	10
Dates des compétitions départementales .....	11
AccessGym.....	12
Regroupements du comité départemental des Hauts de Seine .....	13
Commission jugement .....	14
Dates formation juge Niveau 1 .....	15
Nouveau : Compte Instagram du CD92.....	16

# COMMISSION TECHNIQUE GAF

<b>Fonction</b>	<b>Nom et Prénom</b>	<b>Téléphone</b>	<b>Mail</b>
<b>Responsable Technique</b>	<i>Valentin FURET</i>	06.26.31.28.82	<i>valentin.furet@gmail.com</i>
<b>Responsable Administratif</b>	<i>Morgane JOB</i>	06.79.39.41.57	<i>morgane.resptech.egr@gmail.com</i>
<b>Responsable Jugement</b>	<i>Bénédicte CHAUME</i>	06.71.91.54.08	<i>benedicte.chaume@gmail.com</i>
<b>Responsable Compétition</b>	<i>Philippe PORCHE</i>	06.62.11.51.29	<i>Ph78porche@gmail.com</i>
<b>Responsable Regroupement &amp; Secteur JEUNESSE</b>	<i>Valentin FURET</i>	06.26.31.28.82	<i>valentin.furet@gmail.com</i>
	<i>Philippe PORCHE</i>	06.62.11.51.29	<i>Ph78porche@gmail.com</i>
<b>Membre de la commission</b>	<i>Coline PRUVOST</i>	07.67.57.81.26	<i>colinepruvost@hotmail.fr</i>
	<i>Marion DEVIENNE</i>		
	<i>Clotilde MAKOWSKI</i>	06.99.65.73.76	<i>clotilde.makowski@gmail.com</i>

# MODIFICATIONS POUR LA SAISON 2023-2024

## TROPHEE REGIONAL 1

### **Modification du format d'équipe :**

Départemental 1 : 5/4/3

Départemental 2 – ID et Région : 5/5/3

### **Modification des catégories – Alignement sur les catégories Fédérale A**

10/11 ans – 10/13 ans – 12/15 ans – 14 ans et + - 10 ans et +

Engagements communs Fédéral A et Trophée Régional 1 au niveau départemental (sur événement Dép1) – **En catégorie Fédéral A sur ENGAGYM**

Les clubs qui souhaitent s'engager uniquement sur la filière TR1, doivent procéder à l'engagement de leurs équipes sur le Dep2

**Les deux engagements doivent être réalisés aux mêmes dates limites fixées par les départements**

A l'issu du départemental 1, les équipes seront orientées selon la filière choisie à l'engagement

Les notes de départ au saut sont harmonisées avec les notes de départ du Fédéral A (pour toute la saison compétitive) – Voir page 15 de la brochure des programmes FFG ou page 10 de cette brochure

## ENGAJUGE

A partir de cette saison, les liens « google » ne seront plus mis en place pour communiquer les noms des juges.

Les clubs devront passer par la plateforme FFGYM – Via ENGAGYM « Colonne Juge »

Des informations complémentaires seront communiquées aux clubs en cours de saison, dès les étapes départementales.

Un tutoriel sera à disposition des clubs pour expliquer la procédure et les démarches à ne pas manquer

*Attention les dates limites pour engager les juges seront probablement avancées.*

*Cette date limite passée, il ne sera plus possible d'engager les juges*

NB : pour engager un juge, celui-ci devra être obligatoirement licencié au moment de l'engagement et recyclé.

# Fédéral A – TROPHÉE RÉGIONAL 1 ET 2 - 2023/2024

SAUT	Trophée Régional 1 1.25 m		Trophée Régional 2 1.25 m		Trophée Régional 2 7 à 9 ans 1.15 m	
	Trampo-Tremp	Tremplin	Trampo-Tremp	Tremplin	Trampo-Tremp	Tremplin
Saut avec pose de pied sur la table de saut puis saut vertical	10.00	8.00	5.50	6.00	5.50	Non autorisé
Renversement avant avec ½ tour (180°) dans le 1 <sup>er</sup> envol	11.00	9.00	6.50	7.00	Non autorisé	
Renversement avant (Lune)	12.00	10.00	7.00	7.50	7.00	Non autorisé
Renversement avec ½ tour dans le 1 <sup>er</sup> envol et ½ tour dans le 2 <sup>ème</sup> envol. Pétrick	12.00	10.00	7.00	7.50	Non autorisé	

BARRES	Spécificités Catégorie 7 à 9 ans	Valeurs de difficultés Identiques au Programme Fédéral A 1.00 point et 2.00 points	Exigences de Groupe Identiques au Programme Fédéral A	Bonifications Identiques au programme Fédéral A Accordées sans chute
<b>Trophée Régional 1</b>		6 éléments Plafonné à 10.50 points		
<b>Trophée Régional 2</b>	<p><b>Interdiction</b> de passer de BI à BS</p> <p><b>Possibilité</b> de mouvement en 2 parties : Une partie BI <b>et</b> une partie BS</p> <p>Pour la partie BS l'entraîneur peut placer la gymnaste en suspension ou en appui</p>	6 éléments Plafonné à 7.50 points	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 élément du groupe « entrées »</li> <li>• 1 élément du groupe « Suspensions »</li> <li>• 1 élément du groupe « Appuis »</li> <li>• 1 élément du groupe « Sorties »</li> <li>• 2 éléments au choix dans la grille Fédéral A</li> </ul> <p><b>-1.00 point pour exigence de groupe non tentée. (Y compris pour les éléments au choix)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bascule BS uniquement dans le mouvement</li> <li>• Tour d'appui AR libre à l'horizontal</li> <li>• Bascule fixe</li> </ul>

<b>POUTRE</b>	<i>Valeurs de difficultés Identiques au Programme Fédéral A 1.00 point et 2.00 points</i>	<i>Exigences de Groupe Identiques au Programme Fédéral A</i>	<i>Bonifications Identiques au programme Fédéral A Accordées sans chute</i>
<b>Trophée Régional 1</b>	6 éléments Plafonné à 10.50 points	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 élément du groupe « Entrées »</li> <li>• 1 élément du groupe « Tours »</li> <li>• 1 élément du groupe « Sauts »</li> <li>• 1 élément du groupe « Eléments acrobatiques en arrière »</li> <li>• 1 élément du groupe « Eléments acrobatiques en avant/Latéral »</li> <li>• 1 élément du groupe « Sorties »</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>-1.00 point pour exigence de groupe non tentée.</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pivot</li> <li>• Saut changement de jambe écart à 180°</li> <li>• Souplesse avant</li> <li>• Flic-Flac jambes décalées</li> </ul>
<b>Trophée Régional 2</b>	6 éléments Plafonné à 7.50 points		

<b>SOL</b>	<i>Valeurs de difficultés Identiques au Programme Fédéral A 1.00 point et 2.00 points</i>	<i>Exigences de Groupe Identiques au Programme Fédéral A</i>	<i>Bonifications Identiques au programme Fédéral A Accordées sans chute</i>
<b>Trophée Régional 1</b>	6 éléments Plafonné à 10.50 points	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 élément du groupe « Eléments acrobatiques en avant/Latéral »</li> <li>• 1 élément du groupe « Eléments acrobatiques en arrière »</li> <li>• 2 éléments gymniques au choix</li> <li>• 2 éléments au choix dans la grille Fédéral A</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>-1.00 point pour exigence de groupe non tentée. (Y compris pour les éléments au choix)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ATR valse, jambes tendues et serrées</li> <li>• Flic Flac jambes serrées avec rebond de la rondade</li> <li>• Salto arrière groupé ou tendu</li> </ul>
<b>Trophée Régional 2</b>	6 éléments Plafonné à 7.50 points		

# COMMISSION COMPÉTITION

Responsable Compétition/informatique : Philippe PORCHE et Valentin FURET  
Membres: Clotilde MAKOWSKI, Morgane JOB, Bénédicte CHAUME et Coline PRUVOST

## Rôle de la commission

- Faire appliquer les réglementations compétitives.
- Organisation technique des compétitions départementales.
  - Etablissement des organigrammes.
- Assistance auprès des clubs organisateurs le jour de la compétition.
  - Organisation des regroupements

## Réglementation

### Engagement

Pour toutes les divisions équipes et individuelles, voir tableau des compétitions. Engagement par internet sur le site fédéral.  
Les engagements sont dûs après la clôture des engagements.

### Tarifs des engagements

- o Individuelles : 11€
- o Equipes : 20€

## PAIEMENTS DES ENGAGEMENTS

Le paiement des engagements doit être fait dès la date limite d'engagement passée. Il doit être adressé au CD92 pour les compétitions départementales. S'il s'agit d'une compétition interdépartementale ou régionale, alors le paiement des engagements doit être adressé au comité régional d'île de France.

Les paiements doivent absolument être effectués par virement. Pour faciliter le travail administratif des bénévoles du CD92, nous vous demanderons d'être rigoureux sur les intitulés des virements : « section » / « référence »

Exemple : GAF / 136405-28052022-11092.215

Avec ces informations, nous aurons connaissance de la date de la compétition, du club et de la section en question. Nous vous rappelons qu'un reçu est automatiquement édité pour chaque événement et disponible sur Engagym puis sur « imprimer le bordereau d'engagement ».

**Il faut donc un paiement par compétition.**

**LES CHEQUES NE SONT PLUS ACCEPTÉS.**

### Forfaits

Les forfaits doivent être déclarés dans Engagym. Jusqu'à 10 jours avant la compétition, il n'est pas nécessaire de présenter le certificat médical. Dans les 10 jours, le certificat doit être présenté. Une amende sera imputée au club si le certificat médical n'est pas présenté ou si le forfait n'est pas déclaré : se référer à la brochure Technique Fédérale 2022-2023.

### Juge

L'absence ou le retard non justifié du juge entrainera une amende de 100€ à régler sur place. Si l'amende n'est pas acquittée, l'équipe ou l'individuelle ne participera pas à la compétition.

**ATTENTION** : En cas de désengagement d'une équipe dans les 10 jours avant la compétition, le juge devra obligatoirement être présent pour la compétition.

### Composition des équipes

Les engagements se font sur Engagym en cliquant sur l'événement concerné.

## Matériels

Les clubs organisateurs doivent dans la mesure du possible respecter les normes officielles. En cas de problèmes, contacter le président technique. Pour rappel, un praticable est mis à la disposition des clubs du 92 pour l'organisation des compétitions départementales.

## Musique

La gestion des musiques se fait sur DJGym.

Cependant, il est vivement conseillé d'apporter le jour de la compétition (Indiv' et Equipe) une clé USB avec vos musiques.

## Licence

Toute gymnaste engagée pour une compétition ou sur une action départementale doit être obligatoirement LICENCIÉE le jour de son engagement.

Dans le cas contraire, la gymnaste ne pourra pas participer aux diverses actions départementales.

**ATTENTION** : Des vérifications de licences auront lieu sur toutes les compétitions départementales. Nous vous conseillons de faire des impressions écran sur smartphone et de les trier par équipes. Cela nous permettra de gagner beaucoup de temps.

## Tenue des entraîneurs et des gymnastes

Se référer à la brochure générale de la FFG : les pénalisations seront appliquées.

Pour les entraîneurs :

- Survêtement complet ou pantalon de survêtement et tee-shirt/polo de sport
- Débardeurs, pantacourt ou short non autorisés

La tenue des entraîneurs en compétition doit être conforme à la réglementation.

Une tenue incorrecte sera systématiquement pénalisée de 0.30 (sur le total de chaque Individuelle ou de l'équipe)

Pour les gymnastes :

- Lors du palmarès, les gymnastes doivent se présenter en tenue de compétition
- La tenue des gymnastes en compétition doit être conforme à la réglementation.
- Le port du short sera systématiquement pénalisé (sur le total individuel ou équipe), quelque-soit la raison de la demande : 0.30 de pénalité

# CALENDRIER DES COMPÉTITIONS 2023-2024

MAI 2023 V3	Equipes												Individuelle			Anim	HN		
	Performance			Fédéral A - Trophée Fédéral				Trophée Régional 1 et 2			Fédéral B		Performance		Féd A	ACCESS			
	Nat	Reg 10 ans +	Rég 7 à 9 ans	Dép	ID	Rég	Nat	Dép	ID	Rég	Dép	ID	Nat	Rég	ID				
N	11-12																		
O	18-19																		Combs.
V	25-26																		
D E C	2-3	Date limite des engagements – Equipes Performance, Fédéral A et TR1/2 : le 4 décembre																	
	9-10													DL Eng indiv' : 11 Déc					
	16-17																		
	23-24																		
	30-31																		
J A N V	6-7																		
	13-14																		
	20-21				DL Dép				DL Dép 1										
	27-28													DL Dép	DL Dép				
F E V	3-4	DL Dép							DL Dép 2				DL Eng : 5 Février						
	10-11																		
	17-18																		
	24-25																		
M A R S	2-3	ID																	
	9-10				ID				ID										
	16-17													ID	Finale				
	23-24												DL Dép						
	30-31		Finale				Region				Région							Access Et/ou Rencon tres de proximi té	
A V R I	6-7																		
	13-14																		
	20-21	Région	Finale											Région	Finale				
	27-28						Finale				Finale								
M A I	4-5													Finale					
	11-12																		
	18-19							Finale										Access Et/ou Rencon tres de proximi té	
	25-26																	Top 12	
J U I N	1-2	Finale A																	
	8-9			Finale			Finale											Elite	
	15-16	Finale B																	
	22-23								DL Finale					DL Finale					

## Dates Limites d'engagement

*Les engagements en compétitions doivent être faits par Internet – Via l'événement.*

**Une date limite est fixée par la Région. Au-delà de cette date, il ne sera plus possible de s'engager. A l'engagement, les gymnastes doivent être licenciés. Impossibilité de s'engager sans être licencié.**

*Date limite engagements Equipes Performance – Fédéral A et Trophée Régional 1 et 2*

**4 DÉCEMBRE 2023**

*Date limite engagements Individuelles*

**11 Décembre 2023**

*Date limite engagements Equipes Fédéral B*

**5 FÉVRIER 2024**

### **PAIEMENT DES ENGAGEMENTS**

- Individuelles : 11€
- Equipes : 20€

*Le paiement des engagements doit absolument se faire par virement bancaire avant la compétition, sur **le compte du Comité Départemental.***

# DATES DES COMPÉTITIONS DÉPARTEMENTALES

Compétition 1 : 20-21 janvier 2024 : Equipe Fed A TR1-2 département 1

Compétition 2 : 27-28 janvier 2024 : individuelles Nationale / Performance / Fed A

Compétition 3 : 3-4 février 2024 : Equipe perf, Fed A TR1-2 département 2

Compétition 4 : 23-24 mars 2024 : Fed B / Fed B Poussines

Compétition 5 : 4-5 mai 2024 : Finale départementale

**Le comité départemental est toujours à la recherche de clubs organisateurs pour certaines compétitions. Si vous êtes intéressé par l'organisation d'une compétition, n'hésitez pas à envoyer un mail : [valentin.furet@gmail.com](mailto:valentin.furet@gmail.com)**

## Information Importante :

Le comité départemental des Hauts de Seine a fait l'acquisition d'un praticable qu'il met à la disposition des clubs organisateurs. Ce prêt est gratuit et est soumis à quelques conditions (retrait et dépôt du praticable à la charge du club organisateur et chèque de caution à fournir). Si vous êtes intéressés par ce praticable dans le cadre d'une compétition FFGYM, veuillez appeler Valentin au 06.26.31.28.82.

# AccessGym

*Ce programme d'animation permet la validation de niveaux de compétences techniques de formation, d'évaluation et de classification des gymnastes. Il s'inscrit dans le prolongement du programme ACCESS GYM Général.*

*A partir de 7 ans dans l'année sportive.*

- **Niveaux Blanc, Jaune et Orange** : Organisation Club ou Interclub
- **Niveaux Vert, Bleu et Rouge** : Organisation Départementale ou Interdépartementale

# Regroupements du Comité Départemental des Hauts de Seine

## OBJECTIFS :

- Dynamiser davantage le secteur jeunesse et créer une cohésion au sein du département.
- Établir un lien étroit et de confiance entre les entraîneurs de clubs
- Donner la possibilité aux jeunes gymnastes de se perfectionner, avec des regroupements plus réguliers

## Les regroupements Poussines :

Il s'agit de 2 jours de stage réservé aux gymnastes (licenciées dans le 92), nées entre 2015 et 2017. Tous les clubs sont les bienvenus et le Comité compte sur l'aide de tous les entraîneurs afin de pouvoir organiser un stage de qualité.

## Dates et lieux :

**Dimanche 15 Octobre 2023 de 9h45 à 15h00 à Suresnes**  
**Dimanche 3 Décembre 2023 de 9h45 à 15h00 à Suresnes**

Date limite d'inscription → 10 octobre 2023

Ces regroupements sont gratuits. Si vous êtes intéressés par ces regroupements, merci de bien vouloir envoyer un mail à [valentin.furet@gmail.com](mailto:valentin.furet@gmail.com) pour vous inscrire. Un document complet concernant les regroupements et journées à thème sera transmis au club dans le courant du mois de septembre.

# COMMISSION JUGEMENT

Responsable des juges : Bénédicte CHAUME

En collaboration avec la commission régionale de la formation, cette commission a pour rôle de :

- Réaliser la formation et examen des juges Niveau 1 ;
- Collaborer avec la Région pour les formations et les examens Niveau 2 et 3 ;
- Constituer et former le jury aux différentes compétitions départementales (individuelles et équipes) ;
- Gérer et contrôler les livrets de juges.

**Que peut-on juger jusqu'en Région Ile de France en fonction de son niveau ?**

	Fédéral A et B		Performance Code FFG		Performance Code FIG Aménagé	
	Jury D	Jury E	Jury D	Jury E	Jury D	Jury E
<b>N1</b>	X	X				
<b>N2</b>	X	X	X	X		X
<b>N3</b>	X	X	X	X	X	X
<b>N4</b>	X	X	X	X	X	X

**ATTENTION** : Pour connaître les prérogatives des juges au Niveau National, se référer à la brochure technique GAF.

En engageant une équipe ou des individuelles dans une filière, le club doit s'assurer qu'il pourra répondre au niveau de juge demandé. Il incombe donc aux clubs de prévoir un plan de formation de ses juges en fonction de ses intentions compétitives, et de planifier la répartition de ses juges pour la saison.

L'accès à la formation des juges GAF est possible dès l'âge de 14 ans. Elle s'adresse aux personnes nées en 2008 et avant licenciées dans un club FFGym pour la saison en cours.

## DATES FORMATION DES JUGES NIVEAU 1

DATES ET HORAIRES	LIEUX
Dimanche 12 novembre : 10h30 à 18h00*	Palais des sports de Puteaux* Lieu à confirmer en fonction de la disponibilité de la salle et de l'effectif en formation
Dimanche 26 novembre : 10h30 à 18h30*	
Dimanche 10 décembre : 10h30 à 18h00*	
Dimanche 17 décembre : 10h30 à 18h00* examen	

\*Il est préférable de prévoir son déjeuner, car il y a peu de commerces ouverts le dimanche à proximité des lieux de formations.

**Lors de ces jours de formation, chaque juge devra se présenter avec :**

- Son attestation de licence de l'année en cours ;
- La brochure des programmes **à jour** ;

**L'INSCRIPTION A LA FORMATION DE JUGE SE FAIT DÉSORMAIS AU NIVEAU RÉGIONAL  
LE PAIEMENT SE FAIT AU NIVEAU DÉPARTEMENTAL**

**Remplir le formulaire d'inscription suivant :**

[https://www.crif-ffgym.com/forms/Inscription-Formation-Juge\\_f11.html](https://www.crif-ffgym.com/forms/Inscription-Formation-Juge_f11.html)

**Pour plus d'informations concernant les formations régionales, voici la brochure des formations sur ce lien :**

[https://www.crif-ffgym.com/NOS-FORMATIONS\\_r314.html](https://www.crif-ffgym.com/NOS-FORMATIONS_r314.html)

**COÛT DE LA FORMATION : 55€**

Nouveau : N'OUBLIEZ PAS DE SUIVRE LE NOUVEAU COMPTE INSTAGRAM DU DÉPARTEMENT !!

Le comité départemental se fera le relai de la vie de votre club.

The image shows a screenshot of an Instagram profile for 'ffgym.cd92'. The profile picture is a circular logo for the 'Comité Départemental Hauts-de-Seine' featuring the 'Fédération Française Gym' logo. The name 'ffgym.cd92' is displayed next to a blue 'S'abonner' button. Below the name, there are three statistics: 'publications', 'abonnés', and 'abonnements', each with a small icon. A horizontal line separates the profile information from a grid of seven club logos. From left to right, the logos are: GAF (pink), GAM (blue), GR (yellow), TRAMPO (purple), GAC (red), TEAM GYM (teal), and ÉVOLUGYM (white with a grey arrow). At the bottom of the profile view, there are two tabs: 'PUBLICATIONS' (selected) and 'IDENTIFIÉ(E)'. The entire screenshot is framed with rounded corners and a subtle drop shadow.