



Plan

D'Actions GAM

2023-2024

EQUIPE TECHNIQUE DEPARTEMENTALE

Représentant Technique Départemental : Responsable des compétitions	Arnaud de Vauborel ☎ : 06.63.07.86.01 ✉ : devauborel.arnaud@gmail.com
Délégué Administratif Départemental :	Wissem Berhili ☎ : 06.77.93.44.48 ✉ : wberhili@gmail.com
Responsable des Juges :	Wissem Berhili ☎ : 06.77.93.44.48 ✉ : wberhili@gmail.com
Responsable Elite :	Nicolas Bureau ☎ : 06.22.80.10.05 ✉ : nico.buroskovic@gmail.com

Adresses Utiles

Comité Départemental des Hauts de Seine :
📍 Maison des Sports
Place Jules Hunebelle
92140 Clamart
✉ : contact@ffgym-cd92.fr

Site du Comité Départemental : <http://www.cd92.ffgym.fr>

Comité Régional Ile de France Gym :
C.R.I.F.GYM.
📍 : 1 allée Scheurer Kestner 92150 SURESNES
☎ : 01.72.67.40.00
✉ : contact@crif-ffgym.fr

Site du Comité Régional : <http://www.crif-ffgym.com>

REGROUPEMENTS DEPARTEMENTAUX

2 stages sont organisés

Dates et lieux des regroupements :

- Du **30 octobre au 3 novembre 2023** de 10h à 17h à Antony
- Du **15 au 19 avril 2024** de 10h à 17h à Clamart

Objectifs :

- Préparer les gymnastes du département au programme de la Performance Régionale.
- Suivi de l'entraînement des gymnastes des autres filières (National et Fédéral)

Les entraîneurs à la recherche de formation ou d'informations, sont les bienvenus.

Stage Départemental :

- Du **19 février au 23 février 2024** à Clamart

FORMATION DE JUGES

Niveau 1 :

- - **Samedi 23 septembre**, 14h30 - 17h30, Généralités et Sol
- - **Samedi 30 septembre**, 14h30 - 17h30, Sol et Arçons
- - **Samedi 07 octobre**, 14h30 - 17h30, Arçons et Anneaux
- - **Samedi 14 octobre**, 14h30 - 17h30, Anneaux et Saut
- - **Samedi 21 octobre**, 14h30 - 17h30, Saut, Barres et Fixe
- - **Samedi 18 novembre**, 14h30 - 17h30, Barres et Fixe
- - **Samedi 25 novembre**, 15h30 - 17h30, Révisions et test blanc
- - **Dimanche 02 décembre**, examen à l'école Alsacienne, rue Notre Dame des Champs, Paris

Les cours sont organisés au **gymnase Pierre de Coubertin 31 rue Camille Pelletan à Antony** (salle de réunion au 1^{er} étage).

Les dates et horaires ne devraient pas changer, possibilité de cours supplémentaires le dimanche 12 novembre de 10h à 12h et révisions le samedi 01er décembre de 15h à 17h.

Contact :

Nicky SESCOUSSE

06 60 29 37 92

nicky.sescousse@gmail.com

L'inscription est à faire sur ce lien : https://www.crif-ffgym.com/forms/Inscription-Formation-Juge_f11.html

La formation est obligatoire pour passer l'examen.

Pour les informations juges 2, 3 & 4 se référer à la brochure des formations (site CRIFGYM)

ORGANISATION DES COMPETITIONS


Les engagements sont à faire sur Engagym sur l'interface fédérale.

	<u>Engagements</u>	<u>Compétitions</u>
Access Gym départemental	17 novembre 2023	17 décembre 2023
Nat A et B Equipe, Fed A Equipes	16 décembre 2022	4 février 2024
Nat A et B individuels, Perf Rég indiv, Féd A ind	16 décembre 2023	28 janvier 2024
Perf Région Equipe, Fédéral B Equipes	16 décembre 2023	4 février 2024

TARIFS : Access Gym : 5€ Individuels : 11€ Equipe : 20€

Les règlements pourront s'effectuer par virement bancaires ou en e-paiement.

Les paiements par chèque ne sont plus acceptés

 RELEVÉ D'IDENTITÉ BANCAIRE						
Identifiant national de compte bancaire - RIB						
Banque	Guichet	N° compte	Clé	Devise	Domiciliation	
10278	06072	00020766901	40	EUR	CCM ARTDONYS	
Identifiant international de compte bancaire						
IBAN (International Bank Account Number)					BIC (Bank Identifier Code)	
FR76	1027	8060	7200	0207	6690	140
Domiciliation					Titulaire du compte (Account Owner)	
CCM ARTDONYS					CTE DEPART GYMNASTIQUE HTS	
CLAMART					SEINETS DE SEINE	
10 AVENUE JEAN JAURES					MAISON DES SPORTS	
92140 CLAMART					1 PLACE JULES HUNEBELLE	
☎ 0 820 099 853 (Service 0,12 €/min + prix appel)					92140 CLAMART	
Remettez ce relevé à tout autre organisme ayant besoin de connaître vos références bancaires pour la domiciliation de vos virements ou de prélèvements à votre compte. Vous éviterez ainsi des erreurs ou des retards d'exécution.					PARTIE RESERVEE AU DESTINATAIRE DU RELEVÉ	



FORMATION ANIMATEUR MODULE ANIMER ET ACCESS GYM GENERAL

Voir la brochure des formations Pour les Hauts de Seine :

La Formation PSC1 doit se faire auprès d'un organisme agréé

Le module Animer se déroulera les 28 et 29 octobre 2023 à Clamart

Le module Access Gym Général aura lieu les 4 et 5 novembre
2023 à Clamart.

L'inscription se fait au niveau du comité régional

	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE	JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET
1	Ve	Di	Me	Ve	1 Lu			1 Lu			1 Lu
2	Sa	Lu	Sa		2 Ma			2 Ma		FRANCE NATIONAL A EQUIPE	2 Ma
3	Di	Ma	Ve		3 Me			3 Me			3 Me
4	Lu	Me	Sa		4 Je			4 Je	FRANCE A et B INDIVIDUEL		4 Je
5	Ma	Je	Di		5 Ve			5 Ve			5 Ve
6	Me	Ve	Lu		6 Sa			6 Sa	REGION INDIVIDUEL Perf. Nationale Perf. Régionale / Féd A		6 Sa
7	Je	Sa	Ma		7 Di			7 Di		ELITE	7 Di
8	Ve	Di	Me		8 Lu			8 Lu	Stage DRA		8 Lu
9	Sa	Lu	Je		9 Ma			9 Ma	INTERDEPARTEMENT Individuel Perf. Nationale Perf. Régionale Fédéral A		9 Ma
10	Di	Ma	Ve		10 Me			10 Me			10 Me
11	Lu	Me	Sa		11 Je			11 Je			11 Je
12	Ma	Je	Di		12 Ve			12 Ve			12 Ve
13	Me	Ve	Lu		13 Sa			13 Sa			13 Sa
14	Je	Sa	Ma		14 Di			14 Di		FRANCE NAT B Equipe	14 Di
15	Ve	Di	Me		15 Lu			15 Lu			15 Lu
16	Sa	Lu	Je		16 Ma			16 Ma	INTERDEPARTEMENT Equipe Perf Nationale Fédéral A		16 Ma
17	Di	Ma	Ve		17 Me			17 Me	Regroupement Départemental 92		17 Me
18	Lu	Me	Sa		18 Je			18 Je			18 Je
19	Ma	Je	Di		19 Ve			19 Ve			19 Ve
20	Me	Ve	Lu		20 Sa			20 Sa	REGION EQUIPE Perf. Nationale		20 Sa
21	Je	Sa	Ma		21 Di			21 Di			21 Di
22	Ve	Di	Me		22 Lu			22 Lu			22 Lu
23	Sa	Lu	Je		23 Ma			23 Ma			23 Ma
24	Di	Ma	Ve		24 Me			24 Me			24 Me
25	Lu	Me	Sa		25 Je			25 Je		Challenge Féd B Equipe Perf. Régionale	25 Je
26	Ma	Je	Di		26 Ve			26 Ve			26 Ve
27	Me	Ve	Lu		27 Sa			27 Sa	INTERDEPT Equipe Fédéral B / Perf. Régionale		27 Sa
28	Je	Sa	Ma		28 Di			28 Di			28 Di
29	Ve	Di	Me		29 Lu			29 Lu			29 Lu
30	Sa	Lu	Je		30 Ma			30 Ma			30 Ma
31	Ma	Me	Di		31 Me			31 Me	REGION EQUIPE Fédéral A	FRANCE NAT A EQUIPE	31 Me

Département
Inter-Département
Région
National

Filière

FEDERALE
PERFORMANCE
ELITE

DLE → Date limite d'ENGAGEMENT

DLC → Date limite d'organisation des compétitions départementales