

RECAPITULATIF JUGEMENT VIE FEDERALE ENSEMBLES 2022-2023

Trophée Fédérale C

DB - Difficultés corporelles

- + 3 difficultés corporelles dont 1 de chaque GC de 0.10 max ⇒ 1 par partie
- + 3 difficultés d'échange ⇒ 1 par partie
- + 1 échange de base vaut 0.20 (Cf lettre FFGym n°1 – Septembre 2022)
 - Valorisation de base pour une distance de 8m : + 0.20
 - Valorisation de base pour un lancer large : + 0.40

Exemple : 1 échange avec un lancer large = 0.60

- + L'onde doit être réalisée par toutes les gymnastes (exemple : 1 onde dans la partie 1 et 2 ou 1 onde dans la partie 3)
- + Combinaison de DB non autorisée
- + R interdite
- + Revalorisation de 0.20 par gymnaste supplémentaire à partir de la 6^{ème} gymnaste.

DA - Difficultés engins

- + 1 type de collaboration obligatoire présenté dans chaque partie hors CL
- + 9 coll max
- + Les combinaisons de collaboration ne sont pas autorisées
- + 1 GF de chaque famille spécifique présenté obligatoire par toutes les gymnastes (exemple : 1 GF dans partie 1 et partie 2 ou les 1 GF à chaque engin en même temps dans la partie 3)
- + Tous les types de collaboration (sauf CL) peuvent être exécutés en sous-groupe.
- + En cas de partie avec un duo, la règle suivante des c^{\rightarrow} , c^{\downarrow} s'applique :
 - Le types de collaboration c^{\rightarrow} , c^{\downarrow} est limité au nombre de 3 .Elles doivent être réalisées avec une technique de lancer et ou rattraper différente, pas nécessairement dans des sens différents
 - c^{\downarrow} est valable si chaque gymnaste lance 1 engin
 - **Les collaborations** sont valables sauf si la faute suivante : « Gymnaste ou engin immobile / gymnaste sans engin, chacun pour plus de 4 secondes » annule »

A - Artistique

- + 2 pas dansés sur l'ensemble de l'enchaînement dans 2 parties différentes
- + Toutes les composantes de l'artistique doivent être représentés dans la globalité de l'enchaînement

Trophée Fédérale B

- ✚ 3 difficultés corporelles dont 1 de chaque GC de 0.10 max
 - ✚ 2-3 difficultés d'échange (en fonction de l'année d'âge)
 - Attention pas plus de 2 échanges avec nœud dans la corde
 - ✚ 1 échange de base vaut 0.20 (Cf lettre FFGym n°1 – Septembre 2022)
 - Valorisation de base pour une distance de 8m : + 0.20
 - Valorisation de base pour un lancer large : + 0.40
- Exemple : 1 échange avec un lancer large = 0.60
- ✚ L'onde doit être réalisée par toutes les gymnastes
 - ✚ Combinaison de DB non autorisée
 - ✚ R interdite
 - ✚ Revalorisation de 0.20 par gymnaste supplémentaire à partir de la 4^{ème} gymnaste.

DA - Difficultés engins

- ✚ Minimum 1 type de chaque de collaboration présenté (hors CL)
- ✚ 9 coll max
- ✚ Les combinaisons de collaboration ne sont pas autorisées
- ✚ 1 GF de chaque famille spécifique présenté obligatoire par toutes les gymnastes
- ✚ Tous les types de collaboration (sauf CL) peuvent être exécutés en sous-groupe.
- ✚ **Les collaborations** sont valables sauf si la faute suivante : « Gymnaste ou engin immobile / gymnaste sans engin, chacun pour plus de 4 secondes » annule »

Trophée Fédérale A Duo

Code Junior aménagé

- ✚ 3 difficultés corporelles dont 1 de chaque GC de 0.10 ou 0.20 max
- ✚ 2-3 difficultés d'échange (en fonction de l'année d'âge)
 - Attention pas plus de 2 échanges avec nœud dans la corde (Code FIG Junior)
- ✚ Les 2 ondes doivent être réalisées par les 2 gymnastes
- ✚ Combinaison de DB non autorisée
- ✚ 1 R max

DA - Difficultés engins

- ✚ 2 types de collaboration obligatoire de présenté hors CL
- ✚ 6 coll min – 12 max
- ✚ 2 combinaisons de collaboration sont autorisées (Cf Code FIG Junior)
- ✚ Le types de collaboration $c \rightarrow$, $c \downarrow$ est limité au nombre de 3 (que ce soit en isolé ou en combinaison). Elles doivent être réalisées avec une technique de lancer et ou rattraper différente, pas nécessairement dans des sens différents
- ✚ $c \downarrow$ est valable si chaque gymnaste lance 1 engin
- ✚ 2 GF de chaque famille spécifiques présentés obligatoires par les 2 gymnastes
- ✚ Pour valider les CC possibilité de réaliser 2 actions identiques









Les collaborations sont valables sauf si la faute suivante :







« Gymnaste ou engin immobile / gymnaste sans engin, chacun pour plus de 4 secondes » annule »

Trophée Fédérale A Ensemble

Code Junior aménagé







-  3 difficultés corporelles dont 1 de chaque GC de 0.10 ou 0.20 max
-  2-3 difficultés d'échange (en fonction de l'année d'âge)
 - Attention pas plus de 2 échanges avec nœud dans la corde (Code FIG Junior)
-  Les 2 ondes doivent être réalisées par les toutes gymnastes
-  Combinaison de DB non autorisée
-  1 R max
-  Revalorisation de 0.20 par gymnaste supplémentaire à partir de la 4^{ème} gymnaste.

DA - Difficultés engins











-  2 types de collaboration obligatoire de présenté hors CL
-  6 coll min – 12 max
-  2 combinaisons de collaboration sont autorisées (Cf Code FIG Junior)
-  2 GF de chaque famille spécifiques présentés obligatoires par les 2 gymnastes
-  1 Collaboration en sous-groupe (sans liaison entre les deux sous-groupes) est autorisée
-  **Les collaborations** sont valables sauf si la faute suivante : « Gymnaste ou engin immobile / gymnaste sans engin, chacun pour plus de 4 secondes » annule »

Nationale Duo

Code Senior aménagé

-  3 difficultés corporelles dont 1 de chaque GC
-  3-4 difficultés d'échange (en fonction de l'année d'âge)
-  Plus 1 DB ou DE au choix
-  Les 2 ondes doivent être réalisées par toutes les gymnastes
-  1 Combinaison de DB autorisée
-  1 R max

DA - Difficultés engins

-  3 types de collaboration obligatoire de présenté hors CL
-  9 coll min – 15 max
-  3 combinaisons de collaboration max.
-  Le types de collaboration ,  est limité au nombre de 3 (que ce soit en isolé ou en combinaison). Elles doivent être réalisées avec une technique de lancer et ou rattraper différente, pas nécessairement dans des sens différents
-   est valable si chaque gymnaste lance 1 engin
-  2 GF de chaque famille spécifiques présentés obligatoires par les 2 gymnastes
-  Pour valider les CC possibilité de réaliser 2 actions identiques.



Les collaborations sont valables sauf si la faute suivante :
« Gymnaste ou engin immobile / gymnaste sans engin, chacun pour plus de 4 secondes » annule »

Nationale Ensemble

Code Senior aménagé

- ✚ 3-4 difficultés corporelles dont 1 de chaque GC (en fonction de l'année d'âge)
- ✚ 3-4 difficultés d'échange (en fonction de l'année d'âge)
- ✚ Plus 1 DB ou DE au choix
- ✚ Les 2 ondes doivent être réalisées par les toutes les gymnastes
- ✚ 1 Combinaison de DB autorisée (attention au 3 GC « saut, équilibre et rotation » à présenter, voir point 2.2.6.1. : « Ces difficultés exigées (minimum 1 de chaque groupe corporel) doivent être exécutées isolément ou exécutées sous forme de Combinaison de Difficultés seulement si les deux DB sont du même groupe corporel (pas dans un R ni une DE).
- ✚ 1 R max

DA - Difficultés engins

- ✚ 3 types de collaboration obligatoire de présenté hors CL
- ✚ 9 coll min – 15 max
- ✚ 3 combinaisons de collaboration max.
- ✚ 2 GF de chaque famille spécifique présentés obligatoires par toutes les gymnastes
- ✚ **Les collaborations** sont valables sauf si la faute suivante : « Gymnaste ou engin immobile / gymnaste sans engin, chacun pour plus de 4 secondes » annule »