

Plan D'Actions GAM 2022-2023



EQUIPE TECHNIQUE DEPARTEMENTALE

Représentant Technique Départemental : Responsable des compétitions	Arnaud de Vauborel ☎ : 06.63.07.86.01 ✉ : devauborel.arnaud@gmail.com
Délégué Administratif Départemental :	Wissem Berhili ☎ : 06.77.93.44.48 ✉ : wberhili@gmail.com
Responsable des Juges :	Wissem Berhili ☎ : 06.77.93.44.48 ✉ : wberhili@gmail.com
Responsable Elite :	Nicolas Bureau ☎ : 06.22.80.10.05 ✉ : nico.buroslovic@gmail.com

Adresses Utiles

Comité Départemental des Hauts de Seine :
📍 Maison des Sports
Place Jules Hunebelle
92140 Clamart
✉ : contact@ffgym-cd92.fr

Site du Comité Départemental : <http://www.cd92.ffgym.fr>

Comité Régional Ile de France Gym :
C.R.I.F.GYM.
📍 : 1 allée Scheurer Kestner 92150 SURESNES
☎ : 01.72.67.40.00
✉ : contact@crif-ffgym.fr

Site du Comité Régional : <http://www.crif-ffgym.com>

REGROUPEMENTS DEPARTEMENTAUX

2 stages sont organisés

Dates et lieux des regroupements :

- Du 31 octobre au 4 novembre 2022 de 10h à 17h à Antony
- Du 24 au 28 avril 2023 de 10h à 17h à Clamart

Objectifs :

- Préparer les gymnastes du département au programme de la Performance Régionale.
- Suivi de l'entraînement des gymnastes des autres filières (National et Fédéral)

Les entraîneurs à la recherche de formation ou d'informations, sont les bienvenus.

Stage Départemental :

- Du 27 février au 3 mars 2023 à Antony

FORMATION DE JUGES

Niveau 1 :

- Samedi 24 septembre 15h00 - 18h00, Généralité et Sol
- Samedi 1 octobre 15h00 - 18h00, Sol et Arçons
- Samedi 8 octobre 15h00 - 18h00, Arçons et Anneaux
- Samedi 15 octobre 15h00 - 18h00, Anneaux et Saut
- Samedi 22 novembre 15h00 - 18h00, Saut et Barres parallèles
- Samedi 5 novembre 15h00 - 18h00, Barres parallèles et Fixe
- Samedi 12 novembre 15h00 - 18h00, Révisions et test blanc et Bilan
- Samedi 19 novembre 15h00-17h00, **Cours facultatif** si difficultés
- Dimanche 27 novembre, examen, Paris 19ème

Les cours sont organisés au gymnase Pierre de Coubertin 31 rue Camille Pelletan à Antony (salle de réunion au 1^{er} étage). Le formateur sera M. Sescousse Nicky.

L'inscription est à faire sur ce lien : https://www.crif-ffgym.com/forms/Inscription-Formation-Juge_f11.html

La formation est obligatoire pour passer l'examen.

Pour les informations juges 2, 3 & 4 se référer à la brochure des formations (site CRIFGYM)


ORGANISATION DES COMPETITIONS

Les engagements sont à faire sur Engagym sur l'interface fédérale.

	<u>Engagements</u>	<u>Compétitions</u>
Access Gym départemental	11 novembre 2022	11 décembre 2022
Nat A et B Equipe, Fed A Equipes	16 décembre 2022	12 février 2023
Nat A et B individuels, Perf Rég indiv, Féd A ind	16 décembre 2022	5 février 2023
Perf Région Equipe, Fédéral B Equipes	16 décembre 2022	12 février 2023

TARIFS : Access Gym : 5€ Individuels : 10€ Equipe : 18€

Les règlements pourront s'effectuer par virement bancaires

 RELEVÉ D'IDENTITÉ BANCAIRE						
Identifiant national de compte bancaire - RIB						
Banque	Guichet	N° compte	Clé	Devise	Domiciliation	
10278	06072	00020766901	40	EUR	CCM ARTDONYS	
Identifiant international de compte bancaire						
IBAN (International Bank Account Number)					BIC (Bank Identifier Code)	
FR76	1027	8060	7200	0207	6690	140
Domiciliation CCM ARTDONYS CLAMART 10 AVENUE JEAN JAURES 92140 CLAMART ☎ 0 820 099 853 (Service 0,12 €/min + prix appel)					Titulaire du compte (Account Owner) CTE DEPART GYMNASTIQUE HTS SEINETS DE SEINE MAISON DES SPORTS 1 PLACE JULES HUNEBELLE 92140 CLAMART	
Remettez ce relevé à tout autre organisme ayant besoin de connaître vos références bancaires pour la domiciliation de vos virements ou de prélèvements à votre compte. Vous éviterez ainsi des erreurs ou des retards d'exécution.					PARTIE RESERVEE AU DESTINATAIRE DU RELEVÉ	



FORMATION ANIMATEUR MODULE ANIMER ET ACCESS GYM GENERAL

Voir la brochure des formations

Pour les Hauts de Seine :

La Formation PSC1 doit se faire auprès d'un organisme agréé

Le module Animer se déroulera les 29 et 30 octobre 2022 à Antony

Le module Access Gym Général aura lieu les 5 et 6 novembre 2022 à Antony

L'inscription se fait au niveau du comité régional

CALENDRIER GAM
2022-2023

Version 1 du
17/06/2022

SEPTEMBRE		OCTOBRE		NOVEMBRE		DÉCEMBRE		JANVIER		FÉVRIER		MARS		AVRIL		MAI		JUIN		JUILLET	
1	Je	Sa		Ma		Je		1	Di			Ma	Animateur GAM CLAMART	1	Sa			Je		Sa	
2	Ve	Di		Me		Ve		2	Lu			Je		2	Di			Ve		Di	
3	Sa	Lu		Je		Sa		3	Ma			Ma		3	Lu			Me		Lu	
4	Di	Ma		Ve		Di		4	Me			Sa	DLC DEPARTEMENT Indiv Perf. Nationale Perf. Régionale / Fédéral A	4	Ma			Je		Ma	
5	Lu	Me		Sa		Lu		5	Je			Di		5	Me			Ve		Me	
6	Ma	Je		Di		Ma		6	Ve			Lu		6	Je			Sa		Je	
7	Me	Ve		Lu		Me		7	Sa			Ma		7	Ve			Di		Ve	
8	Je	Sa		Ma		Je		8	Di			Me		8	Sa			Lu		Sa	
9	Ve	Di		Me		Ve		9	Lu			Je		9	Di			Ma		Di	
10	Sa	Lu		Je		Sa		10	Ma			Ve		10	Lu			Me		Lu	
11	Di	Ma		Ve		Di		11	Me			Sa	TOP 12 M5 DLC DEPARTEMENT Equipe Nationale / Fédéral A Perf. régionale / Fédéral B	11	Ma			Je		Ma	
12	Lu	Me		Sa		Lu		12	Je			Di	INTERDEPARTEMENT Individuel Perf. Nationale / Perf. Régionale / Fédéral A	12	Me			Ve		Me	
13	Ma	Je		Di		Ma		13	Ve			Lu		13	Je			Sa		Je	
14	Me	Ve		Lu		Me		14	Sa			Ma		14	Ve			Di		Ve	
15	Je	Sa		Ma		Je		15	Di			Me		15	Sa			Lu		Sa	
16	Ve	Di		Me		Ve		16	Lu			Je		16	Di			Ma		Di	
17	Sa	Lu		Je		Sa		17	Ma			Ve		17	Lu			Me		Sa	
18	Di	Ma		Ve		Di		18	Me			Sa		18	Ma			Je		Ma	
19	Lu	Me		Sa		Lu		19	Je			Di	INTERDEPARTEMENT Equipe Perf. Nationale	19	Me			Ve		Lu	
20	Ma	Je		Di		Ma		20	Ve			Lu		20	Je			Sa		Je	
21	Me	Ve		Lu		Me		21	Sa			Ma		21	Ve			Di		Ve	
22	Je	Sa		Ma		Je		22	Di			Me		22	Sa			Lu		Sa	
23	Ve	Di		Me		Ve		23	Lu			Je		23	Di			Ma		Di	
24	Sa	Lu		Je		Sa		24	Ma			Ve		24	Lu			Me		Sa	
25	Di	Ma		Ve		Di		25	Me			Sa	TOP 12 M6	25	Ma			Je		Di	
26	Lu	Me		Sa		Lu		26	Je			Di	INTERDEPT Equipe Fédéral B / Perf. Régionale TOP 12 1/2 finale	26	Me			Ve		Me	
27	Ma	Je		Di		Ma		27	Ve			Lu		27	Je			Sa		Je	
28	Me	Ve		Lu		Me		28	Sa			Ma	Animateur GAM	28	Ve			Di		Me	
29	Je	Sa		Ma		Je		29	Di			Me		29	Sa			Lu		Sa	
30	Ve	Di		Me		Ve		30	Lu			Je		30	Di			Ma		Di	
31		Lu				Sa		31	Ma			Ve		31	Ma			Me		Lu	

Département
Inter-Département
Région
National

Filière

FEDERALE
PERFORMANCE
ELITE

DLE → Date limite d'ENGAGEMENT

DLC → Date limite d'organisation des compétitions départementales